



メティコ守山テイケア

2月3日は節分の日でしたわ。



テイケアにも1年振りに金髪の赤鬼が帰ってきました。今年はたくさん

ボールをぶつけてもらおうと張り切って身体にガムテープ

を貼って登場しました！みんなで「鬼は～外！」とカラー

ボールをぶつけました。たくさんボールを貼りつけてもらい大満足で帰って

いきました。そのあとはおぜんざいとかっぱえびせんを召し上がって頂きました。

節分は本来季節の節目である立春・立夏・立秋・立冬の前日の事を指す言葉なので1年に4回ある事になりますが、旧暦では立春を境に新年が始まっていたので春の節分は大晦日に当たる特別な日だったようです。その結果現在でも春の節分だけが行事として残るようになったとされています。また、2月3日に行われる印象が強い節分ですが、立春の具体的な日付が天体の動きによって変わるので2月3日以外になることもあるようです。豆まきや恵方巻が一般的ですが地域によっては独自の風習が残っていることもあり、その違いを調べてみるのも面白いかもしれませんね。



3月の予定

- 🌸 11日(月)・12日(火)・13日(水) お誕生日月の方の喫茶外出
- 🌸 2日(土) 雑祭りイベント 握り寿司(昼食) 甘酒と桜餅(おやつ)
- 🌸 不定期 水谷ナースのちょっといい話

「肝臓とそのまわりの臓器について」

暖かい日は施設の周りをお散歩して日光浴をしたいと思います。



事務所からのお知らせ

4月からの介護保険法改正のお知らせの書類が支払いファイルに入っています。ご確認よろしくお願い致します。