



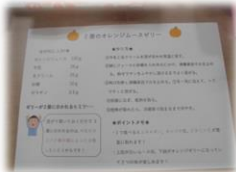
# メティコ守山デイケア



新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願いいたします！  
 寒い日が続いておりますが、皆様風邪等ひかないよう気をつけてお過ごし下さい。  
 2024年も皆様にとって良い1年にある事を願っております。



昨年より午後の空いた時間に職員と一緒に  
 ボテスパイダーという機械を使って自主トレーニング  
 をしています。最初は参加に消極的だった方もいましたが  
 他の方がやられているのを見て参加して下さるよう  
 になりました。「リハビリ以外でも体を動かしたい」という方は  
 積極的に参加されています。



15日に栄養士の実習生さんが考案した  
 「2層のオレンジムースゼリー」を皆さまに  
 召しあがって頂きました。みかんは1つ食べる  
 とエネルギー、たんぱく質、ビタミンCが  
 豊富に取れます。

## お楽しみランチ



12日にお楽しみランチを召し上がって頂きました。  
 蟹と湯葉の炊き込みご飯・ほうとう風煮・枝豆腐腐  
 鮭の和風ポテマヨ焼き・めしどろぼう・すまし汁  
 りんごのワインコンポートのメニューでした。  
 おかわりもして頂き満足して頂けたかとおもいます。



12/20(水)～12/22(金)に  
 柚子湯を楽しんで頂きました。



## ～1月予定～

水谷ナースのちょっといい話「脳の働きについて」について

