



メデイコ守山デイケア



朝晩涼しくなり過ごしやすいなってきました。

今年の夏は猛暑や大雨で天候不順が続きましたね。11月に入ったというのに、真夏日が続いたり、コロナが落ち着いたと思ったら、季節外れのインフルエンザが大流行しています。

体調管理に気をつけて、みんなで元気に乗り切れる事を願っています。



今月の水谷ナースのちょっといい話は「耳の働きについて」でした。

- ・耳の構造⇒外耳・中耳・内耳の3つの部分でできています。
- ・加齢性難聴は加齢によって起こる難聴です。難聴の予防法として「①ストレスをためない ②ビタミンB12を積極的にとる」が大事です。



10/25はお楽しみランチでメニューは、栗ご飯・かす汁・鮭のホイル焼き・季節の野菜の煮物・野沢菜 巨峰を召し上がっていただきました。おかわりもして頂き、満足して頂けたかと思います。



15日 秋祭り

22日 寿司の日イベント

水谷ナースのちょっといい話 目の働きについて