



8月

# メディコ守山デイケア



まだまだ暑い日が続きますが身体のだるさを感じたりしていませんか？夏バテ予防の衣類の調整や水分補給の摂取をし、体調管理に気を付けていきましょう



7・7は七夕の日、お願い事をされたいといわれた方々に今年も短冊にお願い事を書いていただきました。

残念ながら今年もお天気が悪く星空は見られませんでした、皆さんの願いが届いていますように。



メディコで作っているパプリカ・きゅうりです。パプリカはなかなか色づきませんでしたが、緑から黄色いパプリカに育ちました。

7/30は丑の日ですが、メディコでは7/28(金)に昼食時にうな丼を提供させていただきました。皆さんとても喜んで召し上がってみえました。



## 行事予定



8/中旬頃 水谷ナースのちょっといい話

8/26 お楽しみランチ

まだまだコロナも流行っているようです。皆さん手洗い・うがいを忘れず。お互い感染予防に努めましょう。

