



# メディコ守山テイクア



夏の暑さが増してくる季節となりました。水分、塩分をしっかり摂って熱中症に気をつけてお過ごし下さい。今年もテイクアの裏庭できゅうり、パプリカを育てています。きゅうりはだいぶ大きくなり収穫しています。パプリカは色づくまでにまだ少し時間がかかりそうです。駐車場にはひまわりを植え、花が咲いたので利用者様と見にいきました。



6月初めに利用者様と一緒に梅シロップを作りました。

6/27、28に完成した梅シロップをサイダー割りにして皆様と美味しく頂きました。



## ～ 父の日御膳～

6/17に父の日御膳を皆様に召し上がって頂きました。

- ・えび天丼・オクラと長芋の和風和え
- ・みょうがとわかめの味噌汁・キュウイフルーツ



## ～ お楽しみランチ～

- ・中華おこわ・姫鯛の中華蒸し・やわらか2色焼売
- ・茶碗蒸し・胡瓜のしょうゆ漬け・黒豆甘煮
- ・ウーロン茶ゼリー



## ～7月の予定～

- ・7/28(金) うなぎ御膳
- ・不定期：水谷ナースのちょっといい話「食中毒・室内での熱中症について」

