

# メディコ守山デイケア

## 5月

© diak

暖かな気候が続いている今日この頃、すがすがしさをを感じる季節になりました。過ごしやすい時期になりましたが、皆さん体調には十分気を付けて下さいね。

### お楽しみランチ

季節の味ご飯と6種のおかず

豆ごはん 黒豆 漬物

アジフライ 春色タルタルソース

アサリと春キャベツの炒め物

新玉ねぎのスープ

マンゴーミルクプリン



今月の水谷ナースのちょっといい話は、『腸活』でした。寝起きの一杯のお水(白湯)をとる習慣をつけましょう!!



～手作りおやつ「いちご餅」～  
生地を焼いている時からデイルームが甘い美味しそうな匂いで一杯になっていました。皆さん残さず召し上がっていました。



## 5月の予定



3日～5日…菖蒲湯

6日…母の日御膳

24日…季節の味ご飯と6種のおかず

～水谷ナースのちょっといい話 「骨粗鬆症」について～

