



メティコ守山テイケア

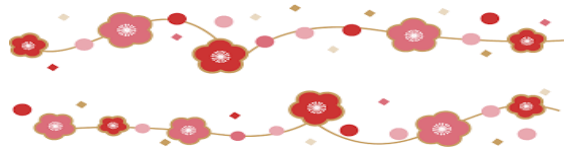
暦のうえでは春ですが、まだまだ寒い日が続いています。皆さん風邪・コロナには充分に気を付けてください。

1/11は、鏡開きでした!!!!

この日のメティコのおやつには、ぜんざいを皆様に提供させていただきました。



鏡開きにぜんざいやお汁粉を食べる理由を皆さんはご存じですか？小豆の赤色は災いを払う効果があると中国で用いられていた風習が日本にも広まり、以来鏡開きに小豆を使ったぜんざいやお汁粉を食べることで神様のパワーを頂くと同時に魔除けの力も取入れ、1年の無事を願ってきたと言われていいます。



空いた時間を利用され
自主的に歩行練習をされて
みえます!!!



付き添いが必要な方は職員と
一緒に頑張っています。



2月の行事予定



3日(金) 節分 アナゴのちらし寿司
20日(月) 栄養課 コラボ行事 チョコブラウニー

