



# メティコ守山テイケア



新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願いいたします！

寒い日が続いておりますが、皆様風邪等ひかないよう気をつけてお過ごし下さい。



11月に植えたもち菜の間引きを一緒にやりました。



## ～もち菜の由来～



「愛知の伝統野菜」で正月菜とも呼ばれています。

菜=名 もち=持ち「名を持ち上げる」という

意味で縁起が良いとされたことから江戸時代の

尾張藩では武家達も縁起担ぎに食べていたそうです。



## ～お楽しみランチ～



12月のお楽しみランチは、蟹と湯葉の炊き込みご飯  
ほうとう煮・ふくさ焼き・すまし汁  
豆腐の磯辺揚げ・奈良漬・ミルクプリン柚子ソース  
のメニューでした。この日だけはおかわりも  
でき大好評でした！



12/22(木)～12/24(土)に柚子湯を楽しんで頂きました。

## ～ゆず湯～



ゆず湯には血行を促進して体を温める効果があるため風邪の  
予防につながります。

ゆず湯には邪気祓いの意味と、体にいい効能があります。



## ～みかん湯～

みかん風呂には保温・美肌・消臭・リラックス・塩素除去の  
5つの効果があります。



1/11(水) 鏡開き おやつにぜんざいを提供します。  
今年はずさぎ年、いろんな事が卯(う)まくいきますように！

