



メディコ守山デイケア



中秋の頃となりましたがいかがお過ごしでしょうか。

早すぎる梅雨明け・猛暑・大雨と大変な夏でしたね。涼しくなってきた頃に夏の疲れがでてくるそうなので、美味しく食事をし、十分な睡眠を取り健康にお過ごしください。



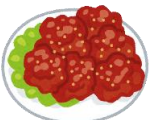
8/17和菓子&紫蘇ジュースをおやつ時間に楽しんでいただきました。

蜂蜜とふりかけの『ゆかり』で手作りした紫蘇ジュースはさっぱりしていて新鮮な感じがすると和菓子と一緒にとても喜んで召し上がって見えました。皆さんの笑顔がとても印象的でした。



8/24お楽しみランチ 季節の味ご飯と6種のおかず

トウモロコシと枝豆ご飯・ヤンニョムチキン・夏野菜の炊き合わせ・もずく入りに玉炒め梨・黒豆甘煮・冷や汁風でした。ヤンニャムチキンは少しピリ辛でしたが、皆さんとても美味しいと絶賛され、ほとんどの方が完食されて見えました。



「ヤンニョムチキン」とは、

唐揚げに甘辛いタレを絡めた韓国式ピリ辛フライドチキンのこと



【9月の行事】

- 19日(月) 敬老の日ランチ
- 23日(金) お楽しみランチ
- 27日(火) 綿菓子イベント



ご利用お待ちしております！

