



# メティコ守山 テイケア



新年明けましておめでとうございます。

今年も職員一同、皆様の健康と生きがい作りのお手伝いに励んで参ります。  
どうぞよろしくお願いいたします。



12月7日に 室内運動会を  
行ないました。紅組、白組に分かれて  
コロナ禍で密を避けられる競技として  
「おせちパズル」「おでん出来るかな?」  
「コタツでみかん」の競技を行ないました。



利用者様も職員もみんな大はしゃぎ!  
大接戦のいい試合を繰り広げて  
令和3年の運動会が終わりました。  
頭と体を使い! 笑って! 充実したひと時  
を過ごせたのではないのでしょうか?  
利用者様の楽しそうな様子を見て、職員も  
元気をもらいました! ありがとうございました。



恒例の『ゆず湯』、12月の 20日(月)から  
23日(木)で催しました。ゆずの薬効は 豊富な  
ビタミンによる美肌効果、ゆずの精油によるアロマテラピー効果  
などが知られています。入浴された皆さま、ゆずの香りと雰囲気  
を楽しんでみえました。



## 1月のイベント案内

13日(木) 鏡開き